



Qu'est ce qu'une suture ?

Il s'agit de tout **acte visant à refermer une plaie**.

Une suture peut s'effectuer par des bandes adhésives, une colle biologique ou des fils chirurgicaux.

Quand une plaie nécessite t'elle d'être suturée ?

Une suture est nécessaire **lorsque la plaie ne pourra pas se refermer seule correctement**.

Cela peut correspondre à :

- Une plaie profonde;
- Une plaie dans une zone de tension (coude, doigts...);
- Une plaie avec perte de substance;
- Une plaie saignant malgré la compression;
- Une plaie esthétique (visage).

Que faire soit même, avant de consulter ?

- Lavez vous les mains à l'eau et au savon, puis séchez-vous soigneusement les mains.
- Lavez la plaie à l'eau. N'hésitez pas à rincer plusieurs fois la plaie directement sous l'eau du robinet.
- Enlevez les éventuels corps étrangers (terre, gravillons...).
- Désinfectez la plaie (chlorexidine ou polyvidone).
- En cas de saignement, compressez la plaie à l'aide d'une compresse stérile (ou un linge propre).
- N'utilisez pas de coton, qui resterait collé à la plaie.

Suture par bandes adhésives (Steri-Strips™)

Les bandes adhésives tombent d'elles-mêmes en 5 à 10 jours.

Il ne faut pas gratter ni tirer sur les bandes adhésives. De même, il ne faut pas mouiller la région de la plaie tant que les bandes adhésives ne sont pas toutes tombées.

Suture par colle biologique

Une fois sèche, la colle a l'aspect d'une pellicule transparente qui va maintenir la plaie fermée jusqu'à cicatrisation. Elle restera sur la peau entre 7 et 14 jours, et se détachera toute seule.

Il ne faut jamais gratter ni tirer sur les petits bouts qui se détachent.

Vous pouvez vous doucher, sans laisser la plaie tremper trop longtemps. Il ne faut pas aller à la piscine. Après la douche, il faut sécher la plaie avec précaution, par tamponnement (sans frotter).

Il n'est pas utile de mettre de la pommade sur la plaie, ni de la protéger avec un pansement (sauf s'il existe un risque de griffure ou de frottements excessifs).

Enfin, les mouvements excessifs au niveau de la plaie sont à éviter.

Suture par fils chirurgicaux / agrafes

Il est préférable de garder le premier pansement pendant 48h. Après, la plaie peut être laissée à l'air libre.

Vous pouvez vous doucher, sans laisser la plaie tremper trop longtemps. Il ne faut pas aller à la piscine. Après la douche, il faut sécher la plaie avec précaution, par tamponnement (sans frotter).

Les fils / agrafes seront retirés par le médecin ou une infirmière dans jours.

* Quand consulter ?

Les **morsures et griffures** d'animaux nécessitent une attention particulière, et un **avis médical d'emblée**.

Dans ces cas, consultez votre médecin après avoir **abondamment lavé la plaie à l'eau**.

* Quand re-consulter ?

Il est important de **surveiller quotidiennement la plaie** afin de vous assurer que la cicatrisation se passe correctement.

Vous devez consulter de nouveau votre médecin si :

- La plaie est **douloureuse**;
- Il existe un **écoulement**;
- Vous avez de la **fièvre**;
- La plaie est **rouge** et cette **rougeur s'étend**;
- Il existe un **gonflement** autour de la plaie.



* Le Tétanos

Le tétanos est une maladie grave, mortelle dans 30% des cas, causée par une bactérie présente dans la terre et les milieux souillés.

Un traitement spécifique par immunoglobuline est possible en cas de plaie à risque si votre vaccin n'est pas à jour.

En France, **la vaccination contre le tétanos est obligatoire** :

- Elle comporte 3 injections la 1^{ère} année (2, 4 et 11 mois).
- Des rappels sont nécessaires à 6 ans, entre 11 et 13 ans et à 25 ans.
- Ensuite, les rappels se font tous les 20 ans entre 25 et 65 ans, puis tous les 10 ans au delà de 65 ans.



* Les Antibiotiques

Les antibiotiques en pommade ou en crème ne sont pas recommandés.

Un traitement antibiotique est indiqué :

- En prévention pour les plaies à haut risque d'infection: plaies contaminées ou pénétrantes, délabrement important, morsure ou griffure...
- En traitement si l'évolution est défavorable.

* Le Soleil

Les cicatrices doivent être protégées du soleil pendant au moins 6 mois. Pour cela, utiliser systématiquement une crème solaire SPF 50 ou SPF 50+.

